笑いヨガの いいところ 「笑う」理由を見つける必要がない! ある意味、強制的に笑いを発生させ 「笑いの伝染力」を活かします 笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、 心身共にすっきり元気に!

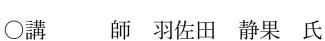
すっきり心を開放しましょう!



親子で遊ぼう!笑い目が識

講座







- ○場 所 友愛の家 多目的室
- ○対 象 2歳以上年長までの親子
- ○定 員 10組(1組2名)
- ○受 講 料 お子さんお一人あたり50円
- ○持 ち 物 汗拭き用タオル、水分補給用飲み物
- ○申込開始日 11月5日(日)9時
- ○申込締切日 12月2日(土)





○お問い合わせ 友愛の家

〒444-0011 岡崎市欠町清水田 6-3

電話 (0564) 21-8077

FAX (0564) 64-7999

E-mail yuai@okazaki-fukushi.or.jp